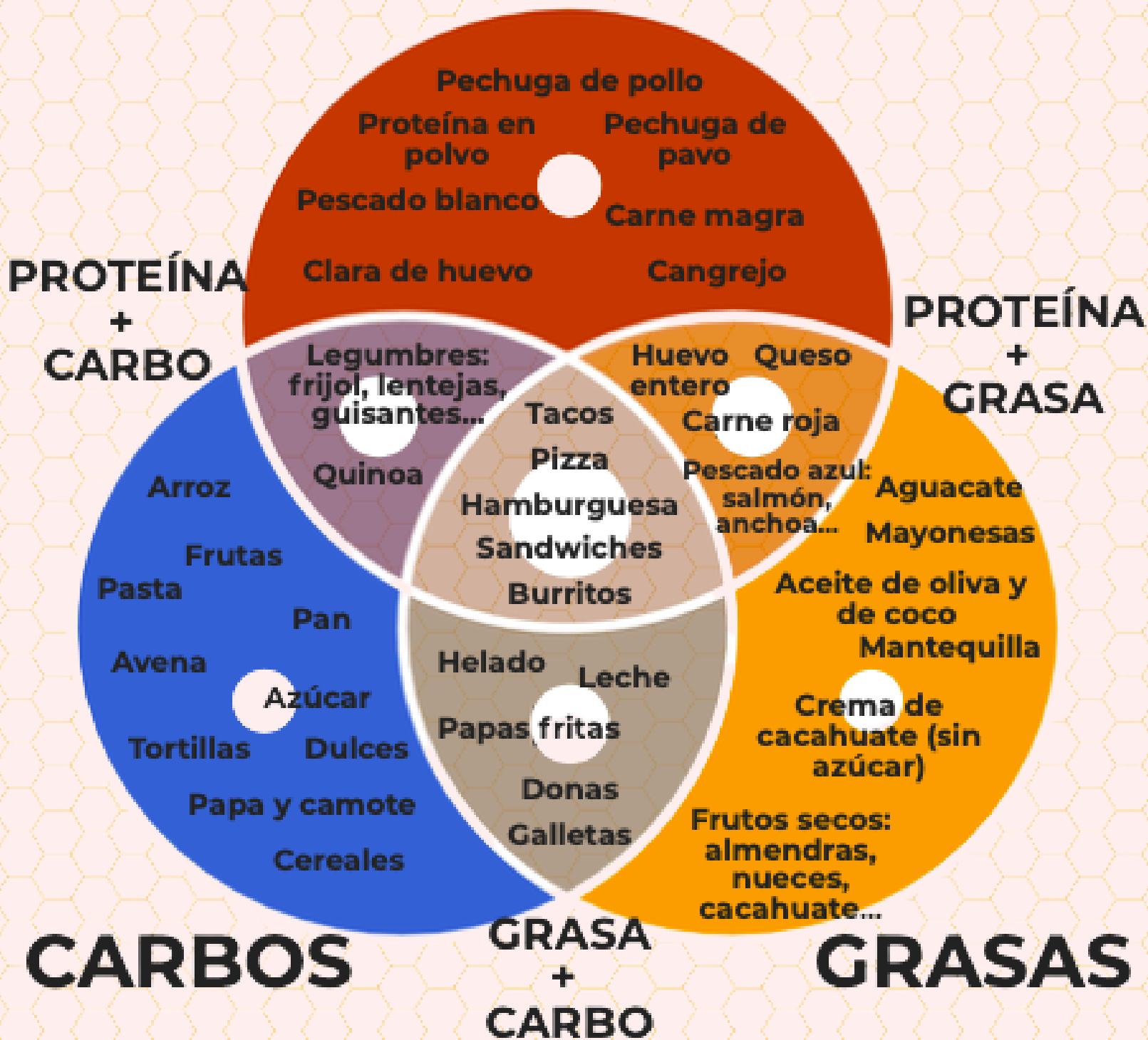




REGISTRO "MACROS"



PROTEÍNA



REGISTRO ALIMENTOS

L M M J V S D

FECHA:

DESAYUNO	PROTEÍNA	GRASAS	CARBOS	NOTAS
TOTAL				

COMIDA	PROTEÍNA	GRASAS	CARBOS	NOTAS
TOTAL				

CENA	PROTEÍNA	GRASAS	CARBOS	NOTAS
TOTAL				

SNACKS/OTROS	PROTEÍNA	GRASAS	CARBOS	NOTAS
TOTAL				

TOTAL			
-------	--	--	--

REGISTRO ALIMENTOS

L M M J V S D

FECHA:

DESAYUNO	PROTEÍNA	GRASAS	CARBOS	NOTAS
TOTAL				

COMIDA	PROTEÍNA	GRASAS	CARBOS	NOTAS
TOTAL				

CENA	PROTEÍNA	GRASAS	CARBOS	NOTAS
TOTAL				

SNACKS/OTROS	PROTEÍNA	GRASAS	CARBOS	NOTAS
TOTAL				

TOTAL			
-------	--	--	--

REGISTRO ALIMENTOS

L M M J V S D

FECHA:

DESAYUNO	PROTEÍNA	GRASAS	CARBOS	NOTAS
TOTAL				

COMIDA	PROTEÍNA	GRASAS	CARBOS	NOTAS
TOTAL				

CENA	PROTEÍNA	GRASAS	CARBOS	NOTAS
TOTAL				

SNACKS/OTROS	PROTEÍNA	GRASAS	CARBOS	NOTAS
TOTAL				

TOTAL			
-------	--	--	--

REGISTRO ALIMENTOS

L M M J V S D

FECHA:

DESAYUNO	PROTEÍNA	GRASAS	CARBOS	NOTAS
TOTAL				

COMIDA	PROTEÍNA	GRASAS	CARBOS	NOTAS
TOTAL				

CENA	PROTEÍNA	GRASAS	CARBOS	NOTAS
TOTAL				

SNACKS/OTROS	PROTEÍNA	GRASAS	CARBOS	NOTAS
TOTAL				

TOTAL			
-------	--	--	--

REGISTRO ALIMENTOS

L M M J V S D

FECHA:

DESAYUNO	PROTEÍNA	GRASAS	CARBOS	NOTAS
TOTAL				

COMIDA	PROTEÍNA	GRASAS	CARBOS	NOTAS
TOTAL				

CENA	PROTEÍNA	GRASAS	CARBOS	NOTAS
TOTAL				

SNACKS/OTROS	PROTEÍNA	GRASAS	CARBOS	NOTAS
TOTAL				

TOTAL			
-------	--	--	--

REGISTRO ALIMENTOS

L M M J V S D

FECHA:

DESAYUNO	PROTEÍNA	GRASAS	CARBOS	NOTAS
TOTAL				

COMIDA	PROTEÍNA	GRASAS	CARBOS	NOTAS
TOTAL				

CENA	PROTEÍNA	GRASAS	CARBOS	NOTAS
TOTAL				

SNACKS/OTROS	PROTEÍNA	GRASAS	CARBOS	NOTAS
TOTAL				

TOTAL			
-------	--	--	--

REGISTRO ALIMENTOS

L M M J V S D

FECHA:

DESAYUNO	PROTEÍNA	GRASAS	CARBOS	NOTAS
TOTAL				

COMIDA	PROTEÍNA	GRASAS	CARBOS	NOTAS
TOTAL				

CENA	PROTEÍNA	GRASAS	CARBOS	NOTAS
TOTAL				

SNACKS/OTROS	PROTEÍNA	GRASAS	CARBOS	NOTAS
TOTAL				

TOTAL			
-------	--	--	--